



# كيف تحمي التلاميذ في المدارس ودور الحضانه

## جائحة (H1N1) 2009



علِّم التلاميذ أهمية تغطية الفم  
والأنف أثناء السعال أو العطاس  
بالمرفق أو بمنديل ورقي أو منديل  
نظيف من القماش



تأكد من توافر الماء والصابون  
والمطهرات طوال الوقت. وتأكد  
من تكرار غسل التلاميذ  
لأيديهم



اترك نوافذ الفصل مفتوحة.  
على الأقل خلال أوقات الراحة.  
حتى في الطقس البارد.  
لضمان التهوية الجيدة



ينبغي تنظيف دورات المياه  
والأرضيات وسائر الأسطح في  
الفصل. بما فيها المناضد  
والمقاعد واللعب ومقابض  
الأبواب والنوافذ ودورات المياه  
بانظام باستخدام المطهرات



إذا ظهرت على أحد التلاميذ  
أعراض الإنفلونزا، باعد بينه وبين  
زملائه وسارع بإبلاغ والديه



احذر أعراض الإنفلونزا وأهمها:  
ارتفاع درجة الحرارة لأكثر من 38 درجة مئوية  
سيلان الأنف. والسعال  
الصداع. وآلام العضلات والمفاصل



احرص على أن تكون عملية دخول  
وخرج التلاميذ إلى ومن الفصول  
هادئة ومنظمة قدر المستطاع.  
للحد من الازدحام غير الضروري



احرص على إبقاء التلاميذ  
والعاملين الذين تظهر عليهم  
أعراض الإنفلونزا بعيداً عن  
المدرسة



علِّم التلاميذ أن يتجنبوا تبادل  
أكواب الشرب والمناشف وغيرها  
ويتجنبوا لمس العينين أو الأنف  
أو الفم دون غسل اليدين



شجع التلاميذ والعاملين على  
تجنب العناق والتقبيل عند خيـة  
أي شخص

الغالبية العظمى من المصابين بالإنفلونزا (H1N1) 2009 تتحسن حالتهم دون تدخل طبي

في حالة الطوارئ سارع بالاتصال بأقرب طبيب

لمزيد من المعلومات :

<http://www.emro.who.int/csr/h1n1>  
<http://www.who.int>

الوقاية خير من العلاج

مَنْظَمَةُ الصِّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ  
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

